

16 e 17 de janeiro de 2026

ENXAQUECA

CURSO AVANÇADO EM CEFALÉIAS 2026

SALÃO NOBRE - ICBAS - PORTO



PROGRAMA

ORGANIZAÇÃO

Sociedade Portuguesa de Cefaleias (SPC)

Direção

Dr. Filipe Palavra
Dr. Henrique Delgado
Profª Doutora Carolina Lemos
Dra. Catarina Fernandes



DOCENTES

Ana Cláudia Ribeiro (Loures)
Ana Luisa Rocha (Vila Nova de Gaia)
Andreia Dias (Porto)
Andreia Matas (Vila Real)
Bruno Silva (Leiria)
Carlos Andrade (Porto)
Carolina Lemos (Porto)
Elisa Campos Costa (Cascais)
Elsa Azevedo (Porto)
Elsa Parreira (Lisboa)
Filipe Palavra (Coimbra)
Gonçalo Bonifácio (Setúbal)
Gonçalo Cabral (Lisboa)
Helena Gens (Coimbra)
Isabel Luzeiro (Coimbra)
Isabel Pavão Martins (Lisboa)
Joana Ramos Lopes (Aveiro)

Jorge Machado (Lisboa)
José Barros (Porto)
Liliana Pereira (Almada)
Manuel Correia (Porto)
Manuela Palmeira (Póvoa de Varzim)
Margarida Lopes (Famalicão)
Marta Sequeira (Lisboa)
Miguel Alves Ferreira (Porto)
Miguel Rodrigues (Almada)
Mónica Vasconcelos (Funchal)
Paula Esperança (Lisboa)
Paulo Coelho (Porto)
Rafael Dias (Porto)
Raquel Gil-Gouveia (Lisboa)
Sara Machado (Lisboa)
Teresa Bombas (Coimbra)
Vítor Tedim Cruz (Matosinhos)

PATROCINADORES



SECRETARIADO



NorahsEvents, Lda

Travº Alvaro Castelões, nº79, 2º Andar – Sala 9

4450-044 Matosinhos

Tel: +351 220164206 (Chamada para rede fixa nacional)

Telm: +351 933205202 (Chamada para rede móvel nacional)

e-mail: spcefaleias.secretariado@norahsevents.pt

16 de Janeiro de 2026

- 13:30 Abertura do Secretariado
- 14:00 Boas-Vindas e Introdução - Direção da SPC
- 14:10-14:35 Epidemiologia e impacto da enxaqueca
Carlos Andrade
- Moderação:** Henrique Delgado
- 14:35-16:00 Mesa Redonda – Fisiopatologia da enxaqueca
Moderação: José Barros e Andreia Dias
- 14:40 Genética e comorbilidades na enxaqueca -
[Carolina Lemos](#)
- 15:00 Disfunção cerebral na enxaqueca – que relação com os sintomas? - [Filipe Palavra](#)
- 15:20 Neuropéptidos como alvos terapêuticos - [Elsa Parreira](#)
- 15:40 Discussão
- 16:00-16:25 Coffee break
- 16:25-17:30 Mesa Redonda – Diagnóstico da enxaqueca
Moderação: Manuel Correia e Paula Esperança
- 16:30 Diagnóstico da enxaqueca na criança e no adulto -
[Mónica Vasconcelos](#)
- 16:50 Auras na enxaqueca - [Isabel Luzeiro](#)
- 17:10 Complicações da enxaqueca - [Miguel Rodrigues](#)
- 17:30 Debate
- 17:50-18:30 Discussão de casos clínicos (diagnóstico)
Moderação: Filipe Palavra
- 17:55 Caso 1 - [Andreia Matas](#)
- 18:10 Caso 2 - [Marta Sequeira](#)
- 18:30 Encerramento do primeiro dia do curso

09:00-11:10 Mesa Redonda - Tratamento da enxaqueca

Moderação: Helena Gens e Vítor Tedim Cruz

- 09:05 Tratamento da crise de enxaqueca - Sara Machado
- 09:20 Fármacos clássicos para profilaxia oral - Rafael Dias
- 09:35 Toxina botulínica e bloqueios anestésicos - Bruno Silva
- 09:50 Anticorpos monoclonais - Isabel Pavão Martins
- 10:05 Novos fármacos orais - Margarida Lopes
- 10:20 Terapêutica não farmacológica na enxaqueca - Liliana Pereira
- 10:35 Orientações e guidelines terapêuticas para a enxaqueca - Raquel Gil-Gouveia
- 10:55 Discussão

11:10-11:40 Coffee break

11:40-13:00 Mesa redonda - Comorbilidades na enxaqueca

Moderação: Jorge Machado e Elsa Azevedo

- 11:45 Alterações do sono na enxaqueca - Paulo Coelho
- 12:05 Perturbações do humor na enxaqueca - Elisa Campos Costa
- 12:25 Enxaqueca e outras síndromes de dor crónica - Gonçalo Bonifácio
- 12:45 Discussão

13:00-14:00 Almoço

14:30-16:30 Mesa redonda - Contraceção na enxaqueca

Moderação: Manuela Palmeira e Miguel Alves Ferreira

- 14:35 Contraceção e enxaqueca – o que todo o Neurologista deve saber - Teresa Bombas
- 15:05 Caso 1 - Gonçalo Cabral
- 15:20 Caso 2 - Ana Luisa Rocha
- 15:35 Caso 3 - Ana Cláudia Ribeiro
- 15:50 Caso 4 - Joana Ramos Lopes
- 16:05 Discussão

16:30 Encerramento do segundo dia do curso